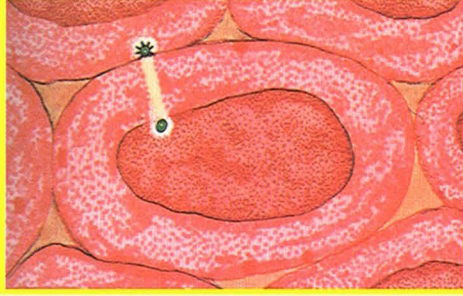


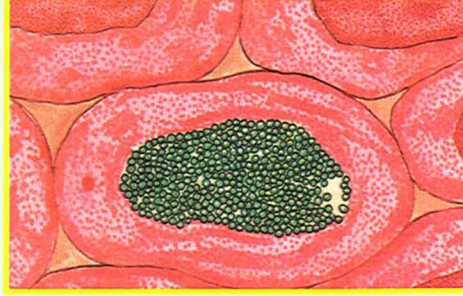
Herpes Virüsü



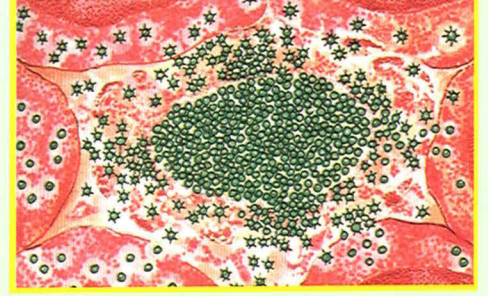
Birden dudağınızın sızladığını hisseder, sonra üstünde küçük kabarcıkların çıktığını fark edersiniz. Anneniz size bunun bir uçuk olduğunu söyleyecektir. Hiç telaşlanmanıza gerek yok; uçuk için doktorun önerdiği bir ilacı kullanıp bu dudak üstü sızılarından ve kaşıntılarından kısa sürede kurtulabilirsiniz. Peki uçuk nedir? Nasıl meydana gelir? Bu sızılarının gerçek nedeni; vücudunuzda bulunan, mikroskoplarla bile zor görülebilen virüsler olmasın? İşte size uçuğa neden olan herpes virüsü ve maceraları.



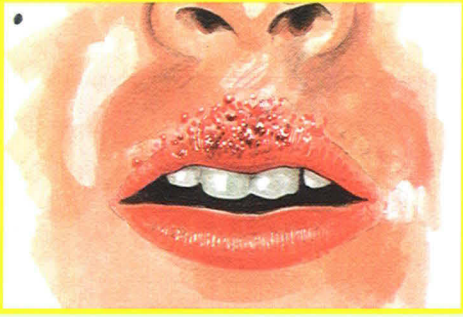
1) Dudağınızda size acılar çektiren virüs önce bir hücre zarına yapışır ve hücrenin çekirdiğine sızar. Virüsün kabuğu, kendi DNA'sı hücre çekirdiğine vardığında erir gider.



2) Virüs DNA'sı hücre çekirdiğinde bölünerek, kendi gibi binlerce virüs üretir çünkü virüsün asıl amacı bir an önce çoğalmaktır.



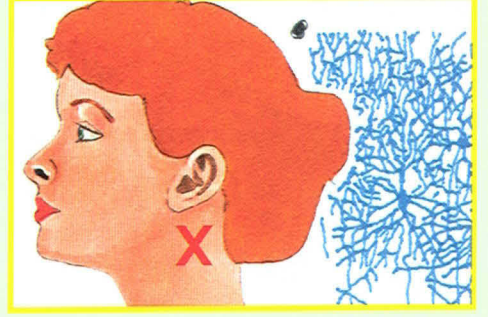
3) Bu yeni virüsler artık kendi buldukları hücreyi parçalayarak etraftaki yeni hücelere bulaşmaya hazırdırlar.



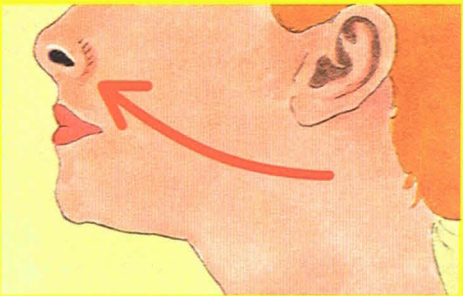
4) İşte herpes virüsünün neden olduğu uçuklu bir dudak. Virüsler çoğalarak komşu hücelere bulaşmışlar. Bu virüsü nereden kaptınız? Bir arkadaşınızdan mı? Peki ne zaman?



5) Bu virüsü daha önceden her hangi bir yerden kapmış olabilirsiniz. Arkadaşlarınızdan, okul yemekhanesinden ya da ailenizdeki herhangi bir kişiden bu virüs size bulaşmış olabilir.



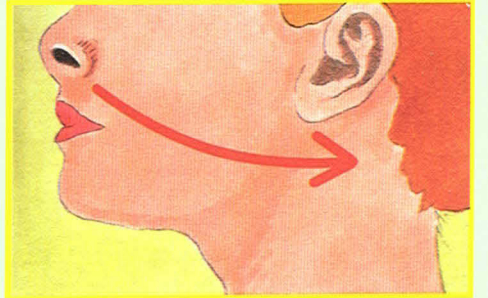
6) Alınan virüsler saklanıp uygun zamanı beklerler. Genelde herpes virüsü boynunuzun hemen altındaki sinir yumağının içinde size hiç zarar vermeden yıllarca kalabilir. Fakat uygun anı yakaladıklarında buldukları yerden ağızınıza doğru yol alırlar. Bu arada çoğalmayı da ihmal etmezler. Siz ise dudaklarınızda hafif bir sızılama hissedersiniz.



7) Ağızınız ve dudaklarınıza varınca burada kendisi için uygun yeni hücelere bulaşır ve buralardaki hücrelerin de içlerine girerek başta olduğu gibi çoğalmaya devam ederler.



8) Artık savunma sisteminizin kahraman hücreleri virüslerle savaşarak daha fazla hücreye bulaşmalarını engellerler. Amansız bir savaş başlar. Eğer sağlıklı değilseniz, savunma hücreleriniz yeterince güçlü durumda değildir. Virüsleri yenmek biraz daha uzun zaman gerektirebilir. Savunma sistemi hücreleri virüsleri ve virüsün bulaştığı hücreleri de yok ederler.



9) Yaklaşık on gün içinde virüsler savunma sistemi hücreleri tarafından yenilir. Hücre yıkıntıları temizlenir ve kalan virüsler geri çekilerek boynun alt kısmındaki sinir yumağına saklanırlar. Bir kere daha savaş sona ermiş, vücudunuz herpes virüsünü yenmiştir.